

# 今月のおすすめ行事

## 脳トレ折り紙&季節の壁飾り作り モノ作り週間!

16日(月) 17日(火) 18日(水) 19日(木) 20日(金) 21日(土)

1週間、ガチで「モノ作り」しましょう!  
折り紙や工作など、手先を使う作業は  
脳の活性化に効果があります。さらに  
集中力も鍛えられて一石二鳥★★★  
楽しみながらモノ作り!!

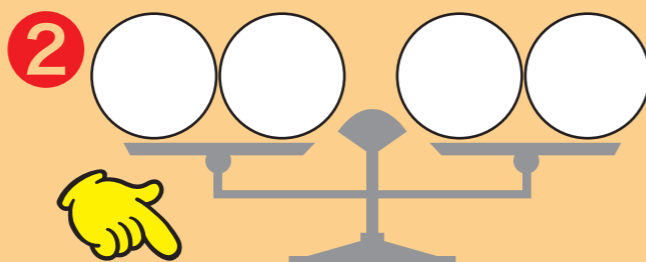
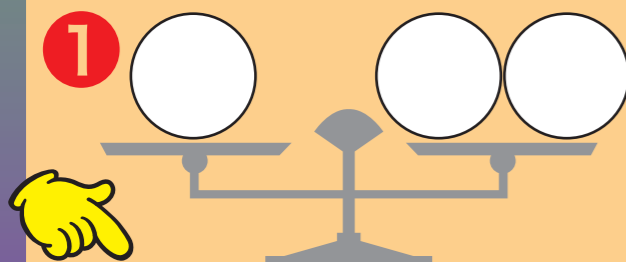
※期間は「6日間」です。「切り紙」「丸め紙」に変更もあります。

やってみよう!

### オモシロ数字ゲーム★「バランス計算」で、レッツ脳トレ!

例題を参考にして、天びんがつり合う  
ように、数字を○に入れてください。  
数字は「使える数字」から選びます。

例題 →  
5と2+3=5で  
つり合いました!



使える数字 1 3 6 8 9

## 「桑林お料理会」レポート!

先月のお料理会では、「おやき」「梅ヶ枝もち」を作りました!大成功★

皆さま手慣れてます  
さすが

はーい

おしよわわ

梅ヶ枝もちです。  
上手にできました!

2023年



## 10月(神無月) 午後の行事

月	火	水	木	金	土
☹️ 2	3	4	5	6	👍 7
カラオケ桑林 秋ステージ①	レッツ ダンス!	選べる ゲーム大会 <small>どのゲームで 遊ぼうか?</small>	おとなの脳トレ 健康志向クイズ	クラブ活動 書道 短歌	歩こう会 コグニサイズ
音読トレーニング週間					
🌸 9	☹️ 10	👍 11	12	🌸 13	☹️ 14
秋の運動会	カラオケ桑林 秋ステージ②	歩こう会 コグニサイズ	ホワイトボード ゲーム大会 <small>何かが はじまる!?</small>	大人の学校	カラオケ桑林 秋ステージ③
かんたん計算週間					
🌸 16 <small>切り紙 丸め紙</small>	👍 17	🌸 18 <small>切り紙 丸め紙</small>	👍 19	🌸 20 <small>切り紙 丸め紙</small>	👍 21
脳トレ折り紙 レッツチャレンジ	季節の 壁飾りを作ろう	脳トレ折り紙 いろいろトライ	季節の 壁飾りを作ろう	脳トレ折り紙 ハロウィンもあり	季節の 壁飾りを作ろう
音読トレーニング週間					
23	24 <small>今日の気分で 決めちゃって!</small>	25	🌸 26	🌸 27	🌸 28
名前クイズ 10個でるまで 終わりまテン! ?	選べる ゲーム大会	桑林 お茶会 ホッコリ まったり	カレンダー 作り	カレンダー 作り	大人の学校
かんたん計算週間					
30	🌸 31	古代ケルトでは1年の終わりが10月31日でした。 ハロウィンは11月1日の「万聖節の前夜祭」として 10月31日行われる、日本のお盆のような行事です。 先祖の霊をこの世に迎えるとともに 悪霊を追い払う意味合いがあります。			🌸 イチ押し! 👍 おすすめ! ☹️ 好評・人気 🌸 恒例行事

答え: ①8と3と5 ②3と6 1と8

〒300-0871 茨城県土浦市荒川沖東 3-17-28

☎️ 029-843-7116

FAX 029-843-7126

追加利用の際は  
担当ケアマネージャーに  
ご相談ください。

デイ担当 笠井・宮本