

今月のおすすめ行事

6日(月) 秋の景色を見に行こう!
紅葉を探しにドライブ

7日(火) 秋本番!
美しく色づいた風景を探しに行きましょう!

8日(水) 桑林発のGO TO企画 今年も始まります!!
秋の絶景に出会う旅

9日(木) 「ドライブ★紅葉編」
※天候により中止の場合もあります。

10日(金) 15日(水) 自分で作るとおいしいぞ!
桑林 お料理会
ぎょうぎを作ろう!!
食材を切るまぜる・包む料理も脳トレだ!

2023年ラストチャンス!
桑林祭 宝くじ抽選会

24日(金) 25日(土) 宝くじ 1等
幸運の女神は誰に微笑むか?!
さあ、夢を見よう!!
ドカンと買っちゃえ
桑林宝くじ★

大人気♡桑林ご膳
※料理は季節によって替わります
誰に当たるか何が当たるかお楽しみ★

やってみよう!
まちがいは3つあります!「まちがい探し」でレッツ脳トレ!

観察力と集中力をきたえよう!
難易度★★★★★

答えは行事予定表のどこかにあるよん!

2023年 11月(霜月) 午後の行事					
月	火	水	木	金	土
		☹️ 1	2	3	4
★イチ押し! 👍おすすめ! 😄好評・人気 🌟恒例行事	🍷お料理会	カラオケ桑林 熱唱大会①	大人の学校 課外授業 学校	回想法 昔の話 あそび	👉今日の気分で 👈決めちゃって! 選べる ゲーム大会
早口ことば週間					
🍁 6 紅葉を探しに ドライブ	🍁 7 紅葉を探しに ドライブ	🍁 8 紅葉を探しに ドライブ	🍁 9 紅葉を探しに ドライブ	🍷 10 桑林 お料理会 ぎょうぎ作り	👍 11 歩こう会 コグニサイズ
音読トレーニング週間					
👍 13 歩こう会 コグニサイズ	☹️ 14 カラオケ桑林 熱唱大会②	🍷 15 桑林 お料理会 ぎょうぎ作り	👍 16 ゲームた ゲームだ! ひたすら ゲーム大会	★ 17 大人の学校	18 クラブ活動 ゲーム 書道・短歌
かんたん計算週間					
★ 20 大人の学校	👍 21 参加型の 音楽会です! 歌と演奏と一緒に! 音楽療法	22 ホワイトボード ゲーム大会 何が はじまる!?	👍 23 歩こう会 コグニサイズ	☹️ 24 桑林祭 (カラオケ大会)	☹️ 25 桑林祭 (宝くじ)
早口ことば週間					
🌟 27 カレンダー 作り	🌟 28 カレンダー 作り	29 レッツ ダンス!	☹️ 30 カラオケ桑林 熱唱大会③	脳トレ 答え ① ススキの長さ ② 青リンゴの点 ③ にんじんの線	
音読トレーニング週間					

〒300-0871 茨城県土浦市荒川沖東 3-17-28
☎️ 029-843-7116
FAX 029-843-7126

追加利用の際は
担当ケアマネージャーに
ご相談ください。
デイ担当 笠井・宮本